

La Scuola che promuove Salute - Marche


Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per le Marche – Direzione Generale



Scuola Secondaria di I grado “G. Leopardi” – Jesi “B. Croce” – S. M. Nuova

Una scuola che promuove salute

<http://www.scuolasalutemarche.it/>

Che cos'è una scuola che promuove salute

“Una scuola che promuove la salute è una scuola dove tutti i membri lavorano insieme per fornire agli alunni delle esperienze positive e delle strutture che promuovono e proteggono la loro salute. A questo contribuiscono sia il curriculum educativo per la salute, che quello nascosto, sia la creazione di un ambiente scolastico sano e sicuro, che il coinvolgimento della famiglia e della comunità nello sforzo congiunto di promuovere la salute.”

(Organizzazione Mondiale della Sanità, 1995)

- **Una Scuola che promuove salute (SPS) attua un piano educativo strutturato e sistematico a favore della salute di tutti i suoi componenti (alunni, personale docente e non docente, famiglie).**
- **Gli aspetti essenziali sono le politiche per la salute, l'attenzione all'ambiente sociale e fisico della scuola e le competenze individuali in materia di salute.**
- **I valori fondamentali che la orientano sono: l'equità, la sostenibilità, l'inclusione e la democrazia.**
- **E' stato dimostrato che le scuole che promuovono salute sono in grado di migliorare la salute e il benessere di tutta la comunità scolastica.**
- **La SPS garantisce un clima accogliente, libero dal bullismo, buone relazioni tra gli alunni, tra alunni e docenti e tra genitori e docenti, fa nascere in tutti un senso di appartenenza, attuando progetti di accoglienza e sostegno agli alunni, promuovendo in questo modo un buono sviluppo psicosociale, autostima e partecipazione.**

I progetti e le attività della SPS

La nostra scuola pianifica ogni anno una serie di interventi educativi sulle principali tematiche della salute, strutturati in tutti i cicli scolastici come attività interdisciplinari.

Utilizza programmi educativi già sperimentati e che possiedono i requisiti di efficacia.



Progetto di Educazione alla consapevolezza globale e alla salute psicosomatica

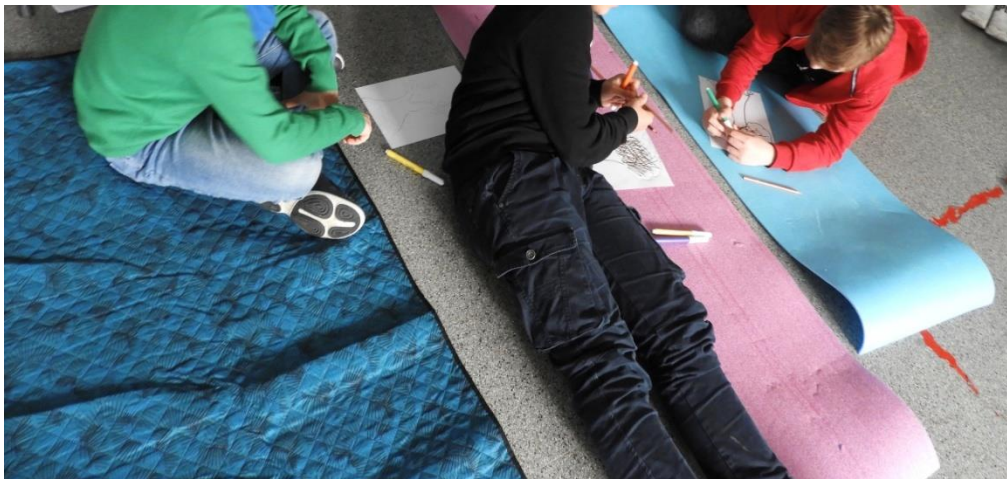


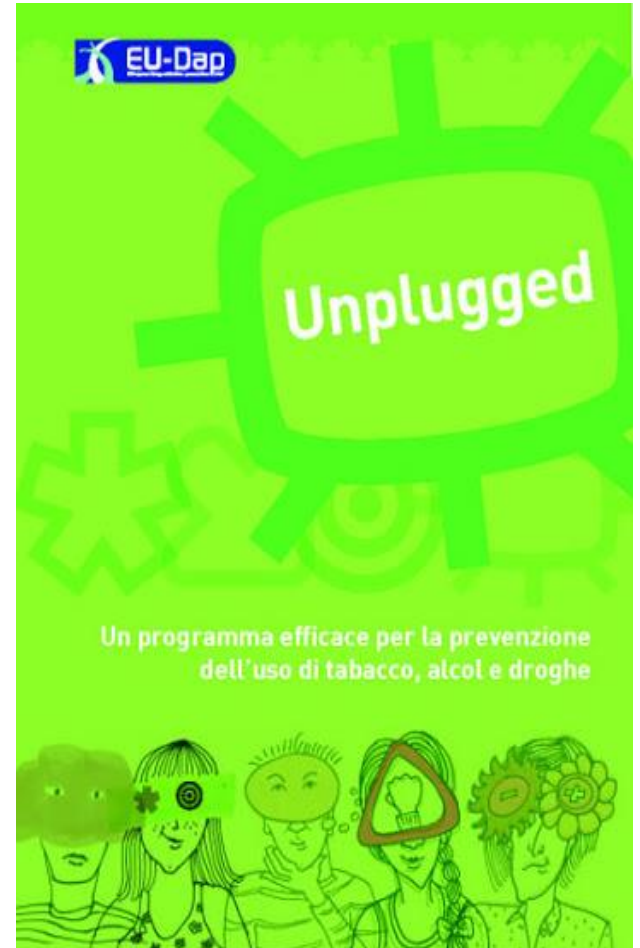
Progetto approvato e finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.
In collaborazione con la Federazione Italiana Centri e Club UNESCO - FICLU.

GAIA é un programma di educazione alla consapevolezza e alla salute globale di sé, degli altri e del pianeta (sviluppato dall'Associazione "Villaggio Globale" di Bagni di Lucca).

Ha come obiettivi principali quelli di sviluppare la consapevolezza di sé e il rispetto per i diritti umani e del Pianeta, migliorare la gestione delle emozioni, il contenimento della reattività, le relazioni sociali di genere e di gruppo, il rendimento scolastico, lo stress, l'ansia e l'interculturalità.

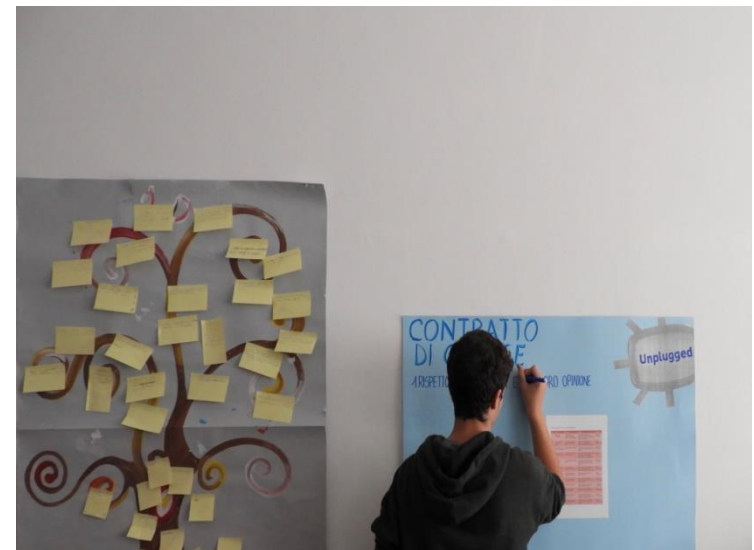


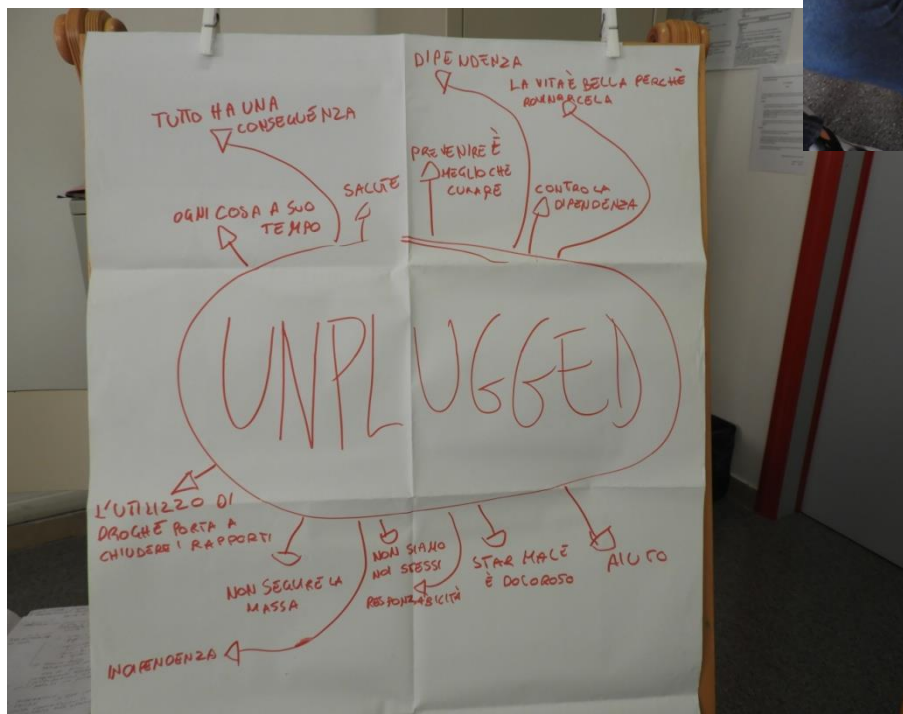




UNPLUGGED è un programma scolastico per la prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e droghe nei preadolescenti.

Ha come obiettivi principali ritardare e prevenire la sperimentazione delle sostanze psicotrope legali e illegali, potenziare le abilità interpersonali/intrapersonali, migliorare il clima scolastico, il rapporto con i docenti e le relazioni con i compagni.





**STAND
by ME**

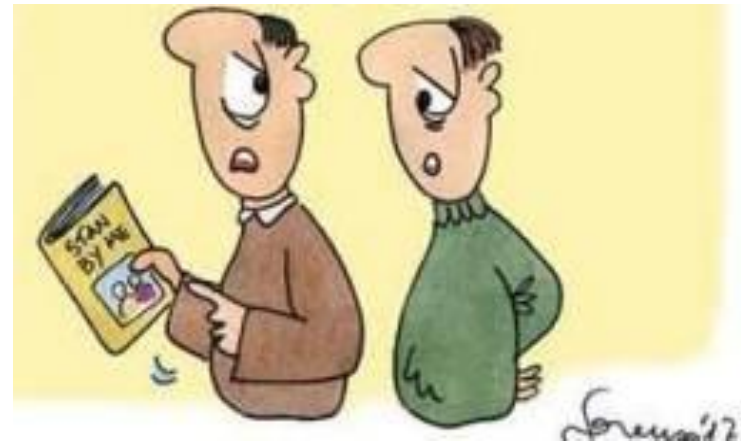


**Programma per
la promozione
delle abilità
per la vita
*life skills***



STAND BY ME è un programma di promozione delle abilità di vita (life skills) per la coesione di classe e la prevenzione dei comportamenti a rischio nei preadolescenti.

Utilizza una metodologia esperienziale basata sulle life skills ed ha come obiettivi principali lo sviluppo della coesione di classe, la prevenzione dei comportamenti a rischio (condizionamento dei pari, bullismo, sovraesposizione ai social network), la gestione delle emozioni e la valorizzazione della diversità come risorsa.



GUADAGNARE SALUTE..CON LE

Life Skills

GUADAGNARE SALUTE CON LE LIFE SKILLS è un programma di promozione della salute attraverso lo sviluppo ed il potenziamento delle abilità personali e relazionali.

E' incentrato sull'educazione alle abilità per la vita e permette di acquisire competenze indispensabili per il benessere personale e sociale, di aiutare i minori a fronteggiare i compiti evolutivi e le richieste dell'esterno e di individuare/evitare situazioni e comportamenti a rischio, non solo nel campo della salute.





PHOTO STORY

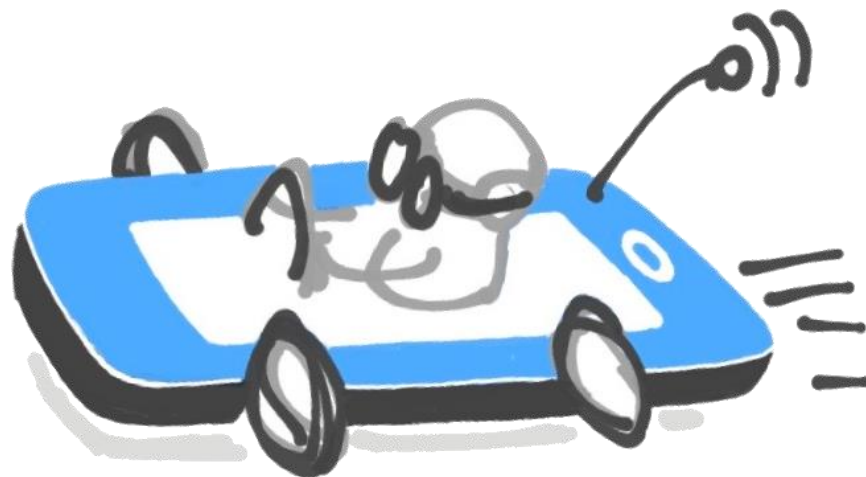


PHOTO STORY è un progetto promosso dall'ASP Ambito 9 che mira a rendere i ragazzi, i genitori e gli insegnanti consapevoli delle nuove tecnologie, attraverso laboratori fotografici in cui le immagini diventano lo strumento relazionale e comunicativo per esprimere pensieri ed emozioni riguardo temi e abitudini inerenti il mondo digitale.

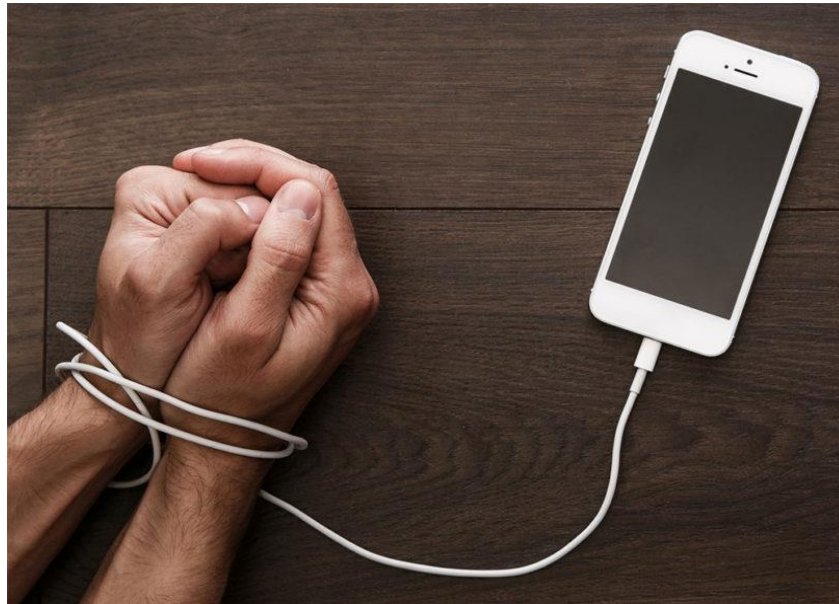




UN PATENTINO PER LO SMARTPHONE



Un Patentino per lo smartphone è un progetto promosso dall'ASP Ambito 9 che mira a rendere i ragazzi consapevoli degli strumenti digitali nei loro aspetti positivi e negativi, attraverso materiali esperienziali e ludici, sotto la supervisione di insegnanti appositamente formati.





DIPENDE ANCHE DA TE



DIPENDE ANCHE DA TE è un progetto promosso dall'ASP Ambito 9 che ha come obiettivo l'acquisizione da parte dei ragazzi di un **comportamento versatile e positivo**, utile per affrontare efficacemente le richieste e le sfide della vita quotidiana, attraverso giochi di ruolo, brain storming, focus group, domande stimolo.



C.I.C.

(Centro di Informazione e Consulenza)

SPORTELLO D'ASCOLTO



Il **CIC** è uno spazio fondamentale di ascolto, accoglienza e consulenza, rivolto ad alunni, genitori e docenti, in merito sia a tematiche legate alle dipendenze che a quelle riferite all'eccessivo uso delle tecnologie nella vita relazionale.

Lo sportello aiuta il singolo a riflettere sulla genesi e sull'evoluzione del disagio, aiutando chi accede allo spazio di ascolto ad individuare possibili vie di soluzione e cura o ad indirizzarlo verso specifici servizi territoriali.

